

MENGENAL STROKE LEBIH DEKAT

*Stroke Bisa Terjadi di
Usia Produktif – Lindungi
Diri Anda Sejak Sekarang*

dr. Andira Larasari SpN

RS Primaya Evasari

Fakultas Kedokteran Universitas
Trisakti



Sebelum Kita Mulai...



Siapa yang duduk lebih dari 6 jam per hari?



Siapa yang sering lembur?



Siapa yang jarang olahraga dalam 1 minggu terakhir?



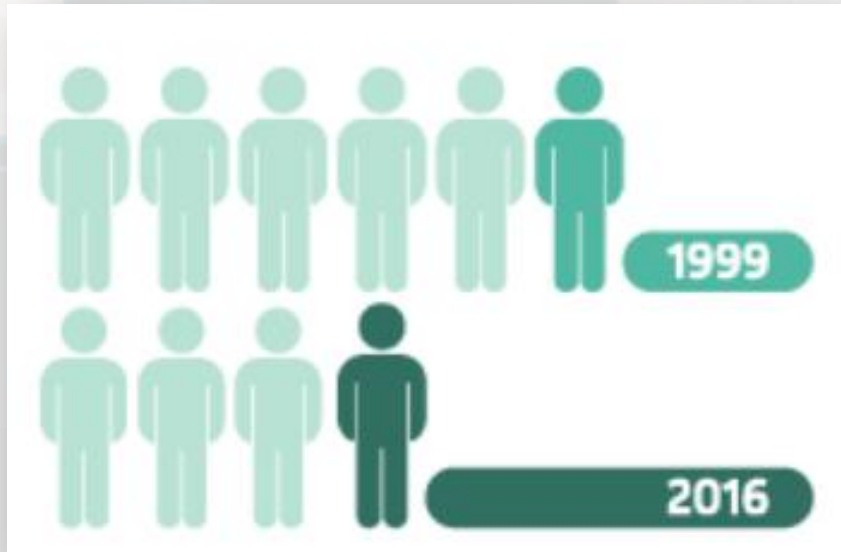
Siapa yang pernah cek tekanan darah dalam 6 bulan terakhir?





12,2 juta kasus baru stroke per tahun

1 KASUS tiap 3 detik



1 dari 4 orang akan mengalami stroke



63% stroke terjadi pada usia < 70 tahun

Seberapa Sering Kasus Stroke?



**PERHIMPUNAN
DOKTER SPESIALIS NEUROLOGI
INDONESIA**

Seberapa Sering Kasus Stroke?

Penyebab utama disabilitas di
seluruh dunia

Penyebab kematian kedua di
seluruh dunia

Kejadian stroke meningkat 50 % dalam
17 tahun terakhir



**PERHIMPUNAN
DOKTER SPESIALIS NEUROLOGI
INDONESIA**

- Laki-laki
- 42 tahun
- Sedang meeting di kantor
- Riwayat hipertensi tidak terkontrol
- Tiba-tiba bicara pelo
- Tangan kanan lemah
- Langsung dibawa ke RS → Stroke



Apa Itu Stroke?



Stroke adalah gangguan fungsi otak akibat **terhentinya aliran darah ke otak secara tiba-tiba**

Akibatnya:



Sel Otak Mati
Secara Permanen



Fungsi Tubuh
Tidak Berfungsi



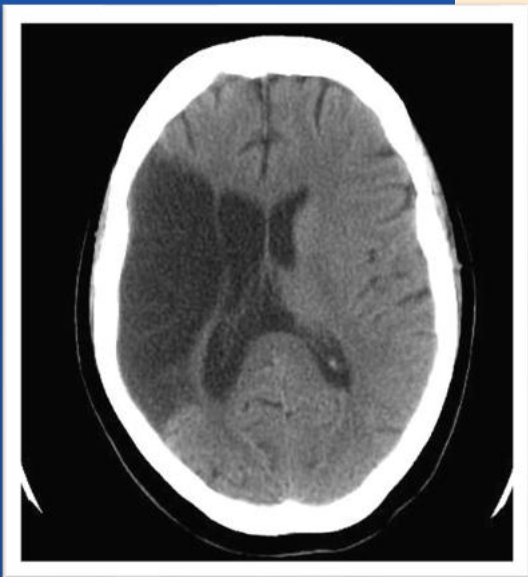
Cacat Permanen
Hingga Hilang Nyawa



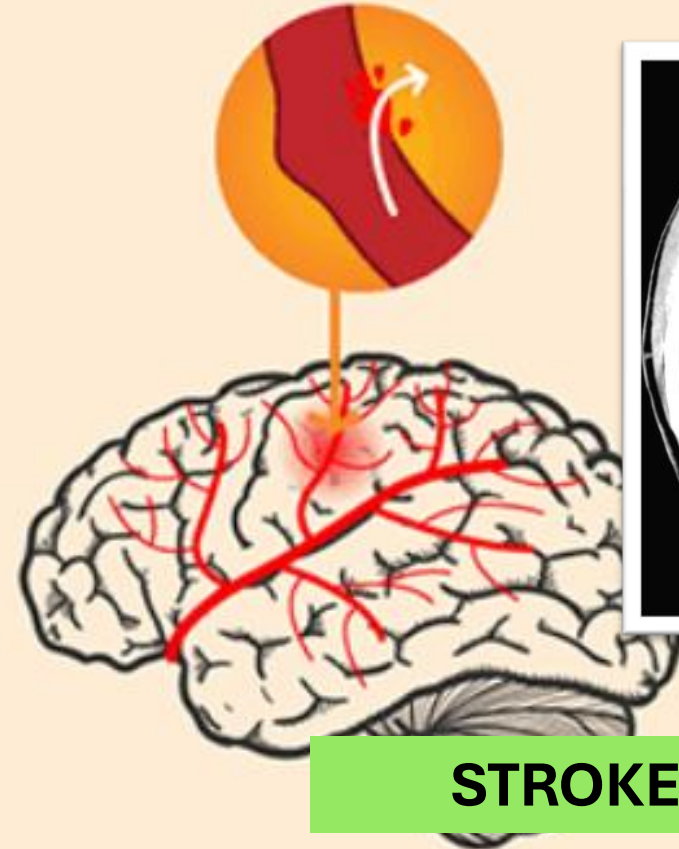
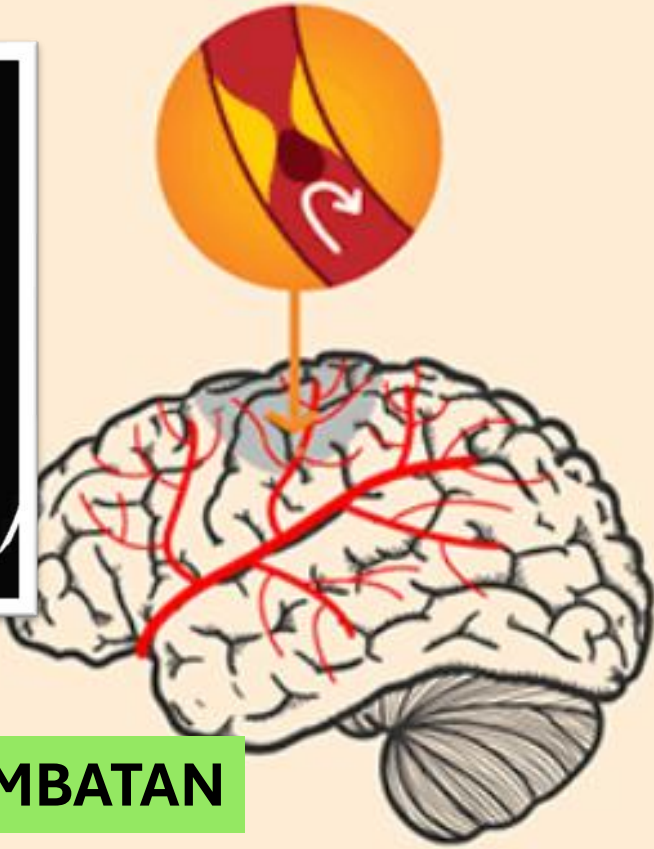
Stroke Bisa Terjadi **Secara Mendadak** –
Kapan Saja, Pada Siapa Saja!



APA SAJA JENIS STROKE?



STROKE SUMBATAN



STROKE PERDARAHAN

APA SAJA TANDA DAN GEJALA STROKE?



STROKE ADALAH KEGAWATAN

Langsung **segera ke Rumah Sakit Terdekat**
dan
Jangan menunda ke Rumah Sakit



APA YANG HARUS KITA LAKUKAN JIKA ADA GEJALA STROKE?

SeGeRa Ke RS

“Semakin cepat mendapat pengobatan, penderita Stroke dapat tertolong dan mengurangi risiko kematian atau kecacatan permanen”



**APA YANG HARUS KITA LAKUKAN JIKA
ADA GEJALA STROKE?**

PERIODE EMAS PENANGGAPAN STROKE

Diduga terkena serangan STROKE langsung bawa ke UGD RS

< 2 JAM

Di RS, segera mendapatkan obat STROKE



Dampak Jika Terlambat

- ✓ **Kelumpuhan** permanen
- ✓ **Gangguan** bicara
- ✓ **Gangguan** memori
- ✓ **Ketergantungan** seumur hidup
- ✓ **Biaya** besar



FAKTOR RISIKO YANG TIDAK DAPAT DIMODIFIKASI:

01

USIA > 55 TAHUN

02

JENIS KELAMIN PRIA

03

RAS: TERUTAMA RAS HITAM

04

GENETIK DAN RIW KELUARGA

05

RIW STROKE SEBELUMNYA

APA SAJA FAKTOR RISIKO STROKE?



PERHIMPUNAN
DOKTER SPESIALIS NEUROLOGI
INDONESIA

METABOLIK



Hipertensi



Diabetes



Kolesterol
tinggi



Obesitas

GAYA HIDUP



Merokok



Alkohol



Kurang
aktivitas fisik



Pola makan
tinggi garam & lemak



Stres kerja
kronis



Kurang tidur

APA SAJA FAKTOR RISIKO STROKE?



BAGAIMANA MENCEGAH STROKE?



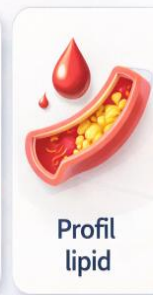
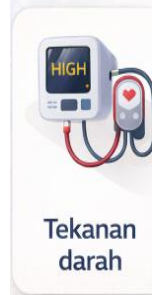
PERHIMPUNAN
DOKTER SPESIALIS NEUROLOGI
INDONESIA

Strategi Praktis di Kantor



Screening yang Dianjurkan

Untuk usia >30 tahun:



TAKE HOME MESSAGES

Stroke adalah kegawatan

Pengenalan segera gejala stroke oleh diri sendiri / keluarga menjadi SANGAT PENTING

Gejala stroke pasti terjadi secara mendadak

Jika didapatkan gejala tersebut → SEGERA KE RS, jangan ditunda

Kontrol faktor risiko penting untuk pencegahan

Thank you



Sumber: Kementerian Kesehatan RI, PERDOSNI, WHO, World Stroke Organization.