

SERTIFIKAT

DIBERIKAN KEPADA

dr. Andira Larasari, Sp. S

Atas partisipasinya sebagai

ANGGOTA

Kegiatan Pengabdian Masyarakat
"PENTINGNYA KESEHATAN DAN PERAN MEDIS"
di Klinik Sepertiga Malam Medika"
Pada tanggal 6 Desember 2025



Koordinator
Klinik Sepertiga Malam Medika



Dr. Indra Gazali Syamsuddin Sp. OG
42.8.150.3.174.00 1000.04.001.0.12.175.00.000

DR. INDRA GAZALI S, SP. OG

Pendahuluan



Dalam dunia yang serba cepat ini, kesehatan sering kali terabaikan. Kesehatan adalah fondasi kehidupan berkualitas, yang mempengaruhi produktivitas dan kebahagiaan. Pentingnya memahami kesehatan agar bisa membuat keputusan yang bijak bagi diri sendiri dan masyarakat.

Definisi

- Kesehatan Menurut WHO: "Keadaan fisik, mental, dan sosial yang lengkap, bukan hanya ketiadaan penyakit atau kelemahan."
- Kesehatan Medis: Melibatkan layanan medis dari tenaga kesehatan, yang bertujuan untuk mendiagnosis, mengobati, dan mencegah penyakit.



Faktor-faktor Kesehatan

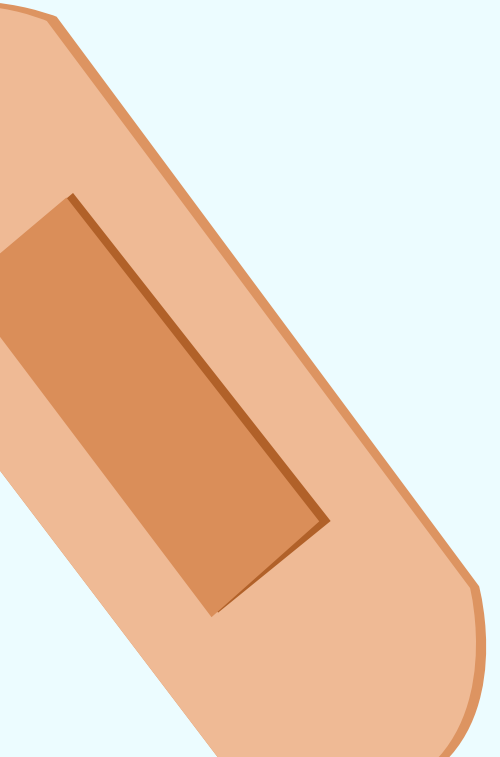
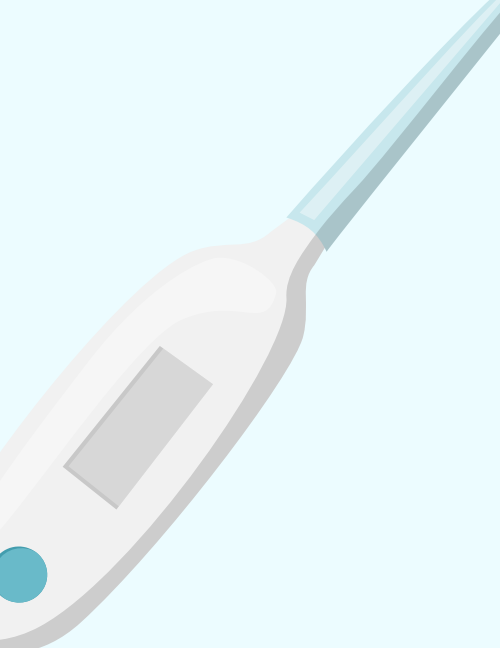
**Gaya
Hidup**

**Akses Layanan
Kesehatan**

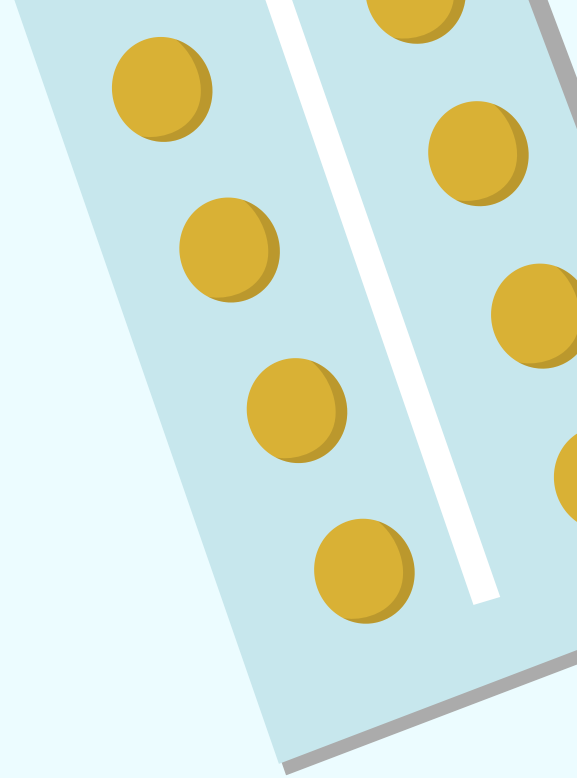
Lingkungan

Genetik





Penyakit dan Kondisi Kesehatan Umum



**Penyakit
Kardiovaskular:**
Penyebab utama
kematian global, sering
kali dipicu oleh pola
hidup tidak sehat

Diabetes: Dapat
dicegah dengan diet
dan olahraga teratur.

Kanker: Penyakit
dengan berbagai faktor
penyebab, termasuk
lingkungan dan genetik



**Obesitas dan
Hipertensi:** Kondisi
yang dapat
meningkatkan risiko
penyakit kronis.



Pencegahan Penyakit



Polah Hidup Sehat:
Makan seimbang,
minum cukup air, tidur
yang cukup.

Vaksinasi: Mencegah
penyakit menular
seperti campak,
hepatitis, dan COVID-19.

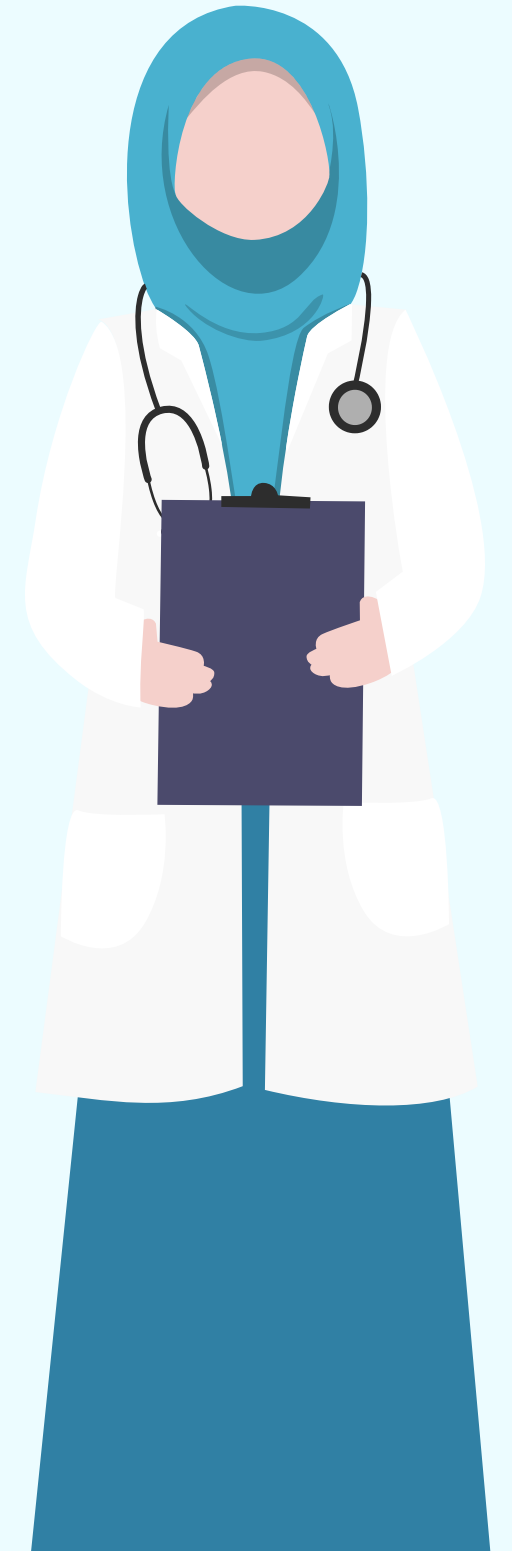
Pemeriksaan Rutin: Deteksi
dini dapat meningkatkan
keberhasilan pengobatan

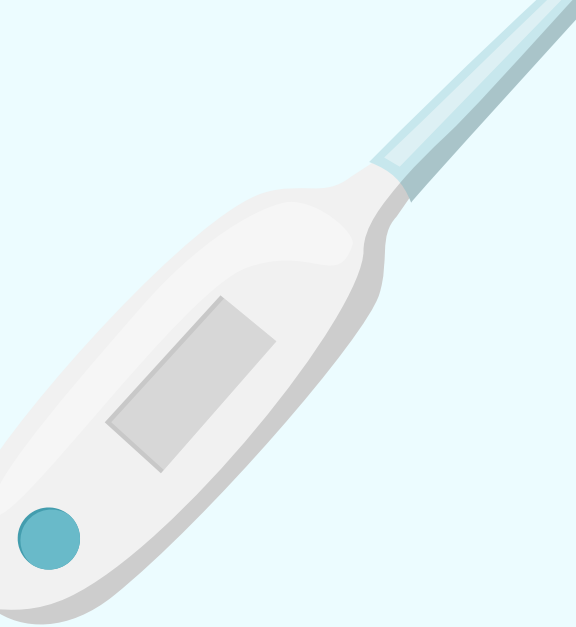


Peran Medis dan Tenaga Kesehatan



- Dokter: Mendiagnosis, merawat, dan memberikan edukasi pada pasien.
- Perawat: Mendukung perawatan pasien, memberikan pemantauan dan dukungan emosional.
- Tenaga Medis Lain: Terapis, ahli farmasi, dan petugas laboratorium membantu proses penyembuhan dan diagnosis.





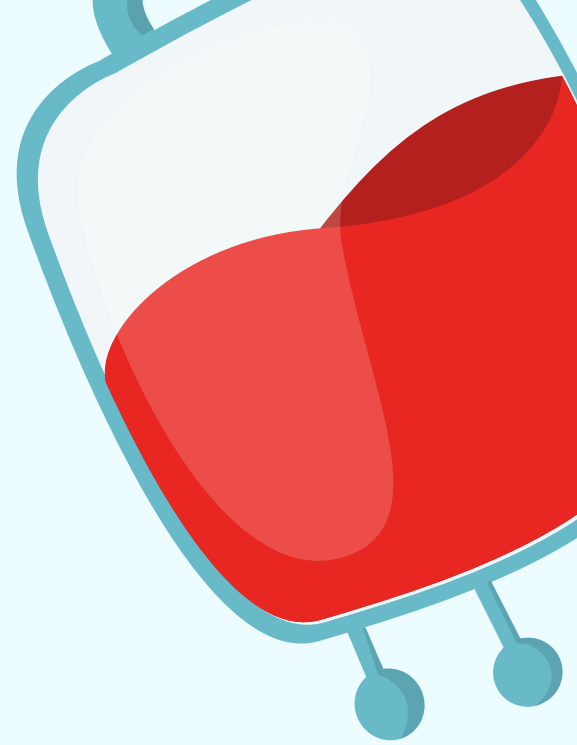
Teknologi dalam Dunia Medis

MRI dan CT Scan:
Memberikan gambaran internal tubuh untuk diagnosis yang lebih akurat

Telemedicine:
Memberikan akses layanan medis jarak jauh, sangat bermanfaat bagi daerah terpencil.

Kecerdasan Buatan:
Membantu menganalisis data pasien dan memberikan diagnosis atau prediksi penyakit.

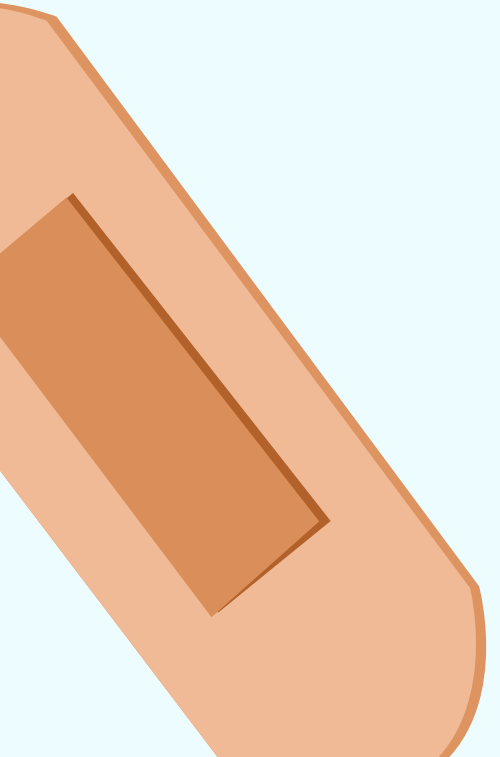
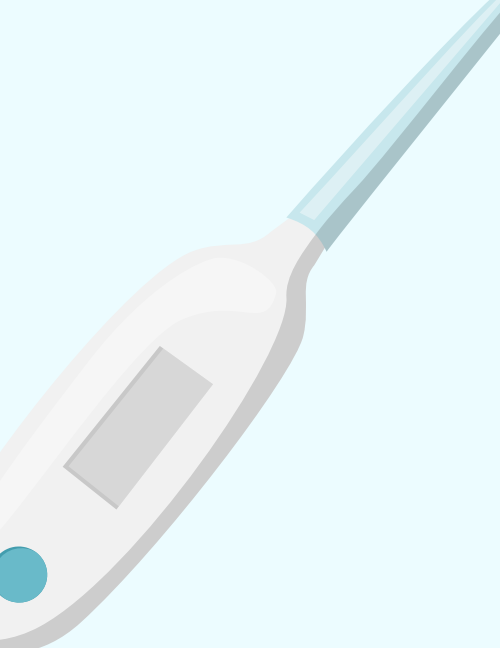




Peran Pemerintah dan Kebijakan Kesehatan

- Kebijakan Kesehatan Nasional: Meningkatkan akses layanan kesehatan dan kualitas hidup masyarakat.
- Program Kesehatan Publik: Imunisasi, kesehatan ibu dan anak, serta kampanye anti-rokok.
- Asuransi Kesehatan: Meningkatkan keterjangkauan layanan kesehatan bagi masyarakat luas.





Tantangan dalam Bidang Kesehatan

Biaya Kesehatan:
Layanan kesehatan yang mahal dapat menjadi hambatan bagi banyak orang.

Akses Terbatas di Daerah Terpencil:
Keterbatasan fasilitas dan tenaga medis di beberapa daerah.

Penyakit Menular dan Tidak Menular: Baik COVID-19 maupun penyakit kronis seperti diabetes masih menjadi masalah kesehatan yang besar.





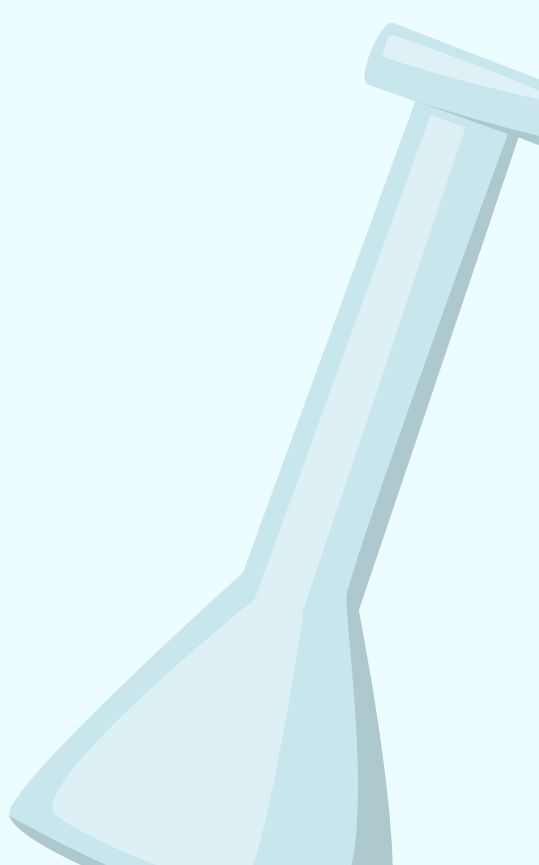
Tips Menjaga Kesehatan Pribadi



**Pola Makan
Seimbang**

**Olahraga
Rutin**

**Manajemen
Stres**

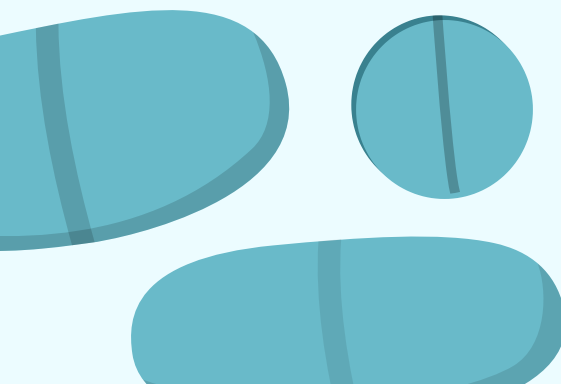


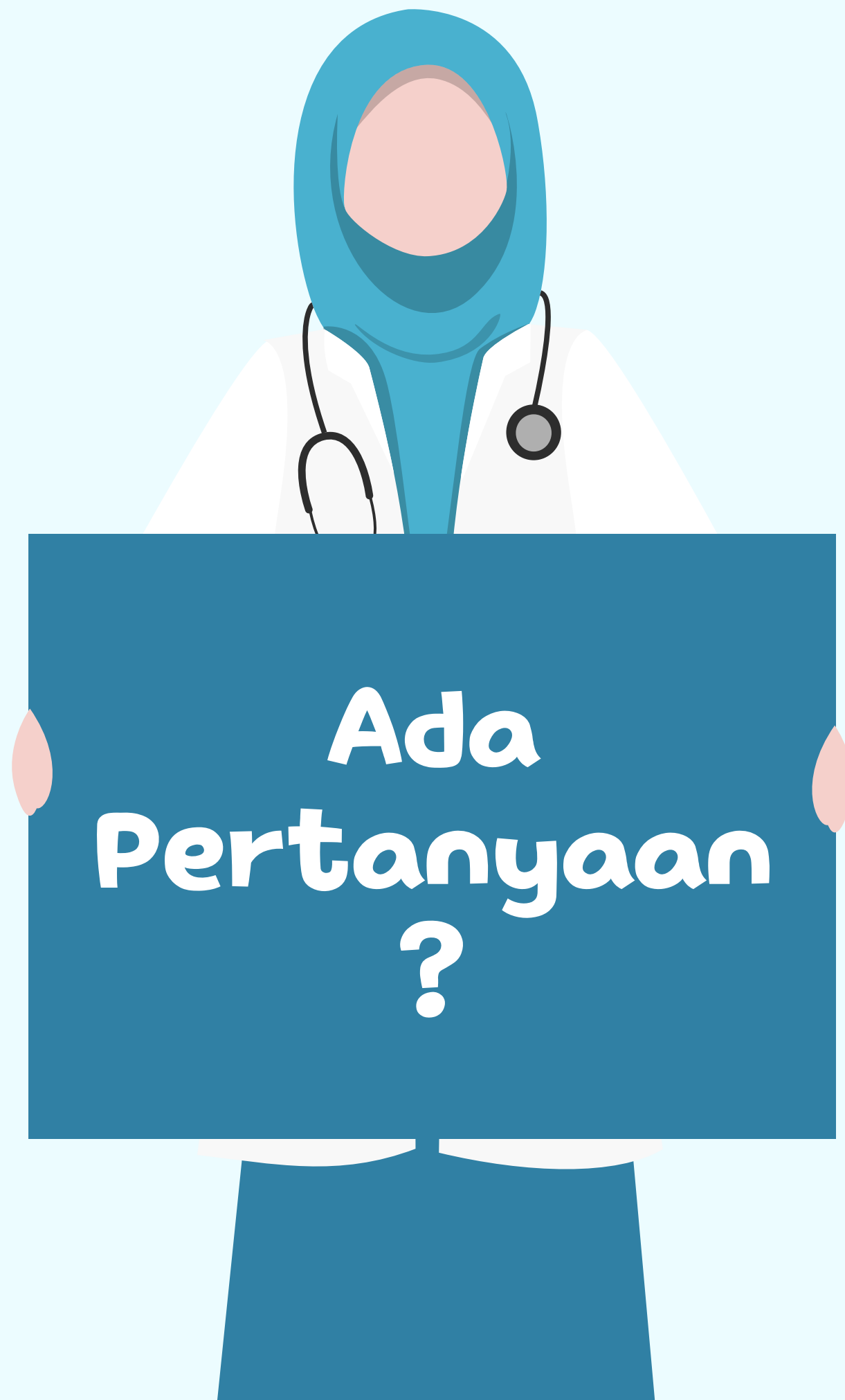
**Istirahat
Cukup**



Kesimpulan dan Penutup

“Kesehatan adalah investasi utama, memerlukan kesadaran dan usaha berkelanjutan”





**Ada
Pertanyaan
?**



Terima Kasih

