



STROKE dan FAKTOR RISIKONYA

dr. Dewi Hastuty, Sp.N





dr. Dewi Hastuty, Sp.N

Riwayat Pendidikan

	S-1	Sp.1	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Fakultas Kedokteran Universitas Trisakti	Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro	
Bidang Ilmu	Ilmu Kedokteran	Ilmu Kedokteran Jiwa	
Tahun Masuk – Lulus	Lulus 2003	2010 – 2015	
Judul Skripsi/Thesis/Disertasi	-	Hubungan antara kadar Lipoprotein (a) dengan outcome pada pasien stroke iskemik akut	
Nama Pembimbing/ Promoter	-	Dr. dr. Dwi Pudjonarko, SpS (K), DR.dr. Endang Kustiowati, SpS(K)	

Pengalaman Organisasi & Pengalaman Publik

No	Nama Organisasi	Tingkat	Peran/Kedudukan	Mulai Keanggotaan
1	Ikatan Dokter Indonesia	Nasional	Anggota	2003
2	Persatuan Dokter Spesialis Saraf Indonesia (Perdossi Jaya)	Nasional	Anggota	2010
4	Kelompok Studi Neurobehaviour Indonesia Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia	Nasional	Anggota	2019



Jadwal Praktek dr. Dewi Hastuty, Sp.N

Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu
	13.00-17.00		13.00-17.00		08.00-12.00

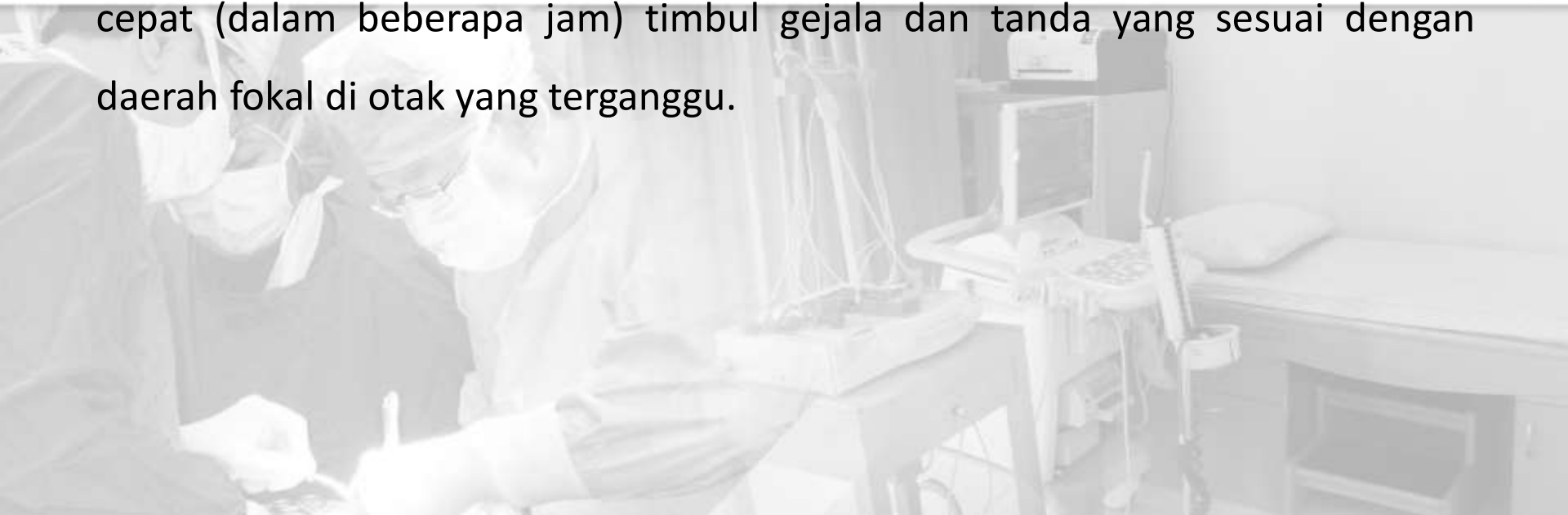




STROKE

STROKE :

Gangguan fungsi saraf akut yang disebabkan oleh gangguan peredaran darah otak, dimana terjadi secara mendadak (dalam beberapa detik) atau secara cepat (dalam beberapa jam) timbul gejala dan tanda yang sesuai dengan daerah fokal di otak yang terganggu.





STROKE

Penyebab kematian kedua dan penyebab kecacatan ketiga di dunia

Pembagian :

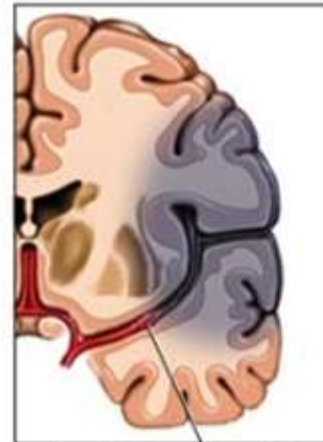
1. Stroke Iskemik / sumbatan

80-85%

2. Stroke Hemoragik / perdarahan

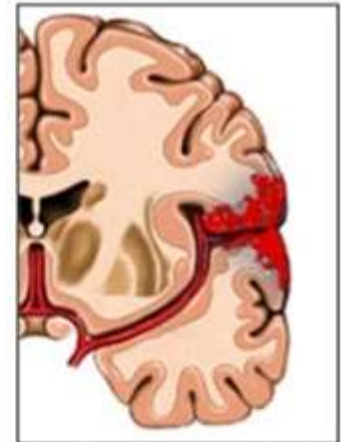
15-20%

Ischemic stroke

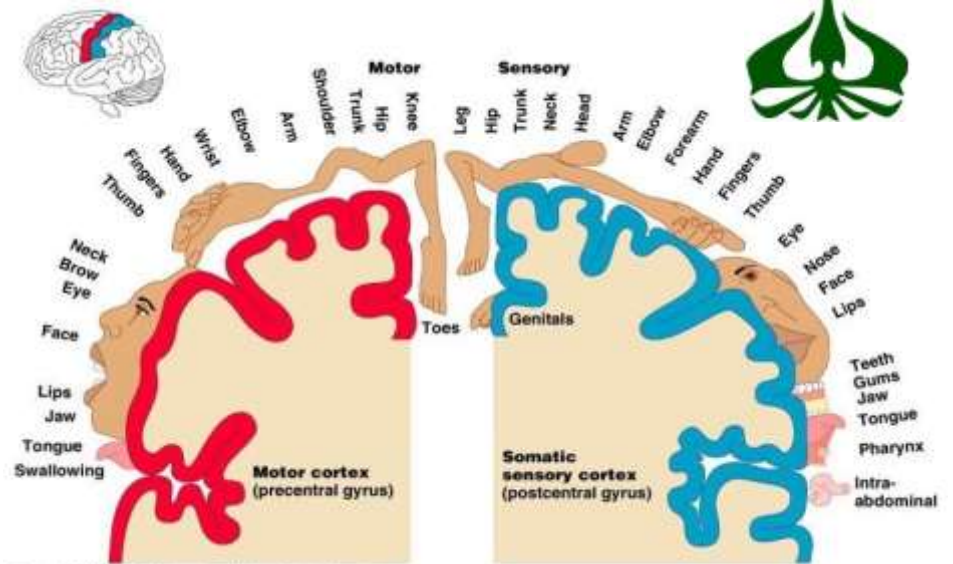


A clot blocks blood flow
to an area of the brain

Hemorrhagic stroke

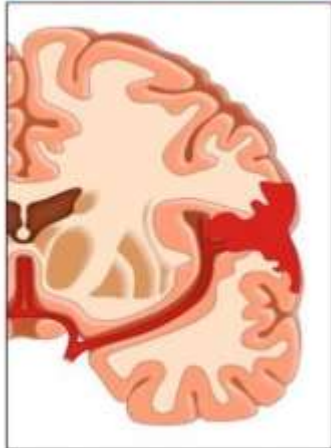


Bleeding occurs inside or
around brain tissue



Copyright © 2004 Pearson Education, Inc., publishing as Benjamin Cummings.

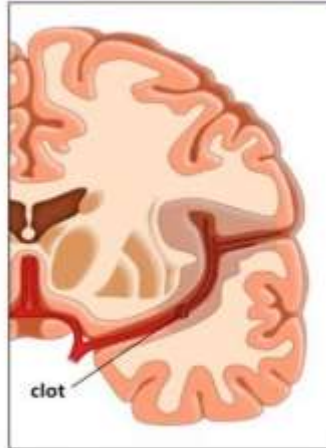
Hemorrhagic Stroke



Hemorrhage / blood
leaks into brain tissue

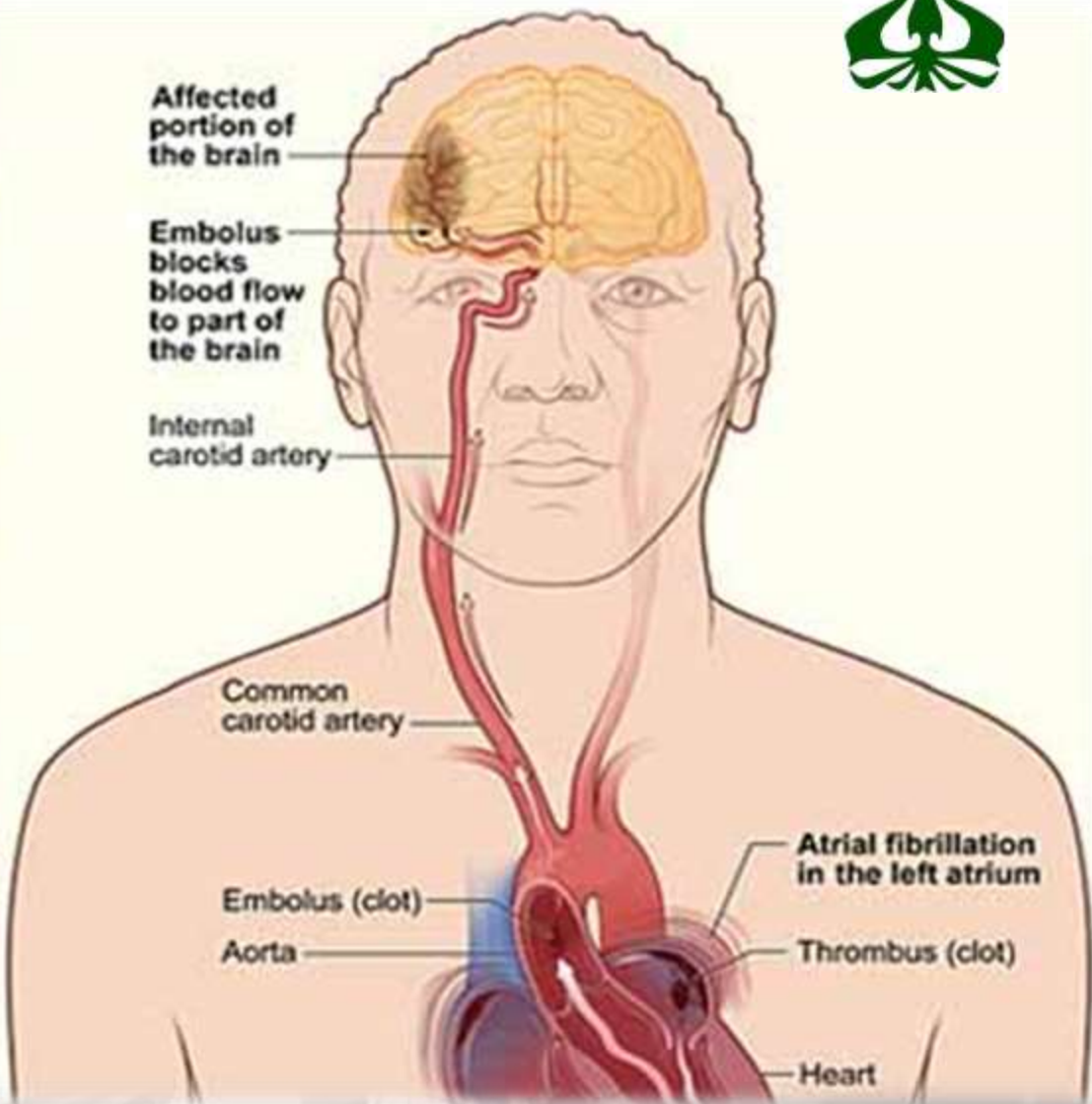
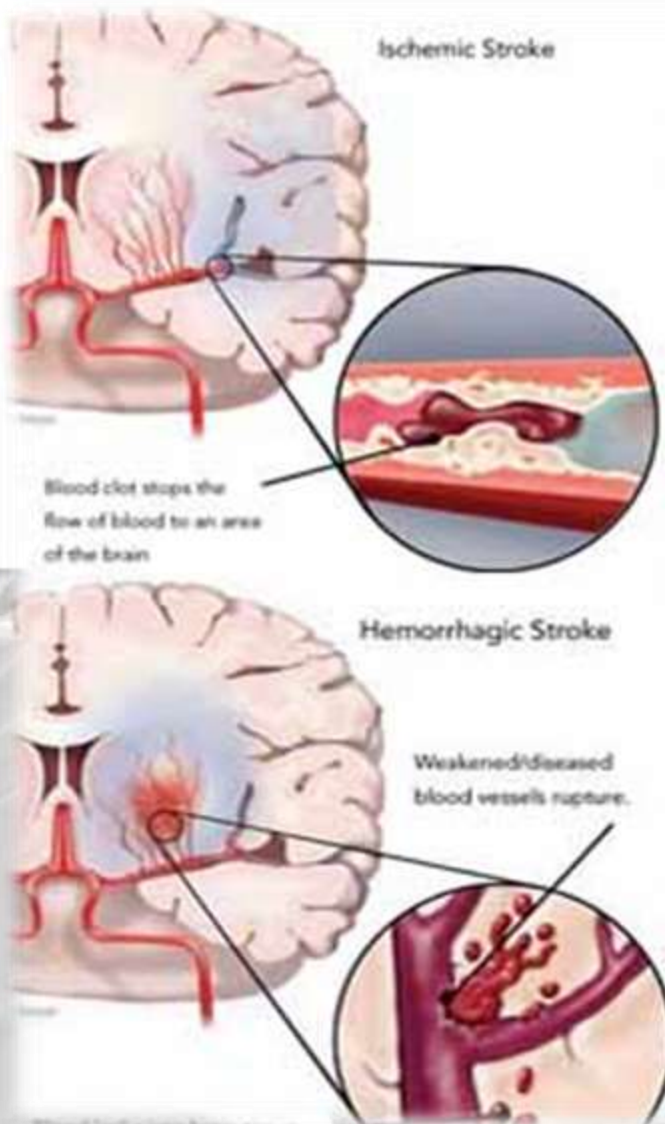
OR

Ischemic Stroke



Clot stops blood supply
to an area of the brain







Kenapa orang bisa terkena stroke?

Faktor resiko yang tidak dapat diubah :

1. Umur
2. Ras atau etnik
3. Faktor Keturunan
4. Jenis Kelamin



**Faktor
Risiko**





Faktor Risiko Stroke

Faktor resiko yang dapat diubah :

1. Hipertensi
2. Diabetes Melitus
3. Dislipidemia
4. Penyakit Jantung
5. Merokok
6. Obesitas
7. Diet dan Nutrisi
8. Kurang olahraga /aktivitas
9. Peminum alkohol





Hipertensi/ Darah Tinggi

HYPERTENSION CLASSIFICATION (in mmHG)

NORMAL	< 130	<80
High-NORMAL	130-139	80 - 89

WARNING! Reference ONLY. In doubt, **ALWAYS** consult your doctor!

HIGH Grade ONE	140 - 159	90 - 99
---------------------------	------------------	----------------

WARNING! Reference ONLY. In doubt, **ALWAYS** consult your doctor!

HIGH Grade TWO	>160	>100
---------------------------	----------------	----------------



Diabetes Mellitus / Kencing Manis/Sakit Gula

Diabetes Diagnosis

Stage	Test	
	Fasting Plasma Glucose (FPG)	2- Hour Oral Glucose Tolerance Test
Diabetes	≥ 126 mg/dl	≥ 200 mg/dl
Pre-diabetes	≥ 100 and < 126 mg/dl	≥ 140 and < 200 mg/dl
Normal	< 100 mg/dl	< 140 mg/dl

Report of the Expert Committee on the Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus, *Diabetes Care*, 2004;27:S5-S10.
Glucose Tolerance Test: accessed August 9, 2008 at http://en.wikipedia.org/wiki/Glucose_tolerance_test



Dislipidemia





Obesitas



- Kegemukan meningkatkan 2x resiko terkenanya Stroke
- Pertahankan Index Massa Tubuh (**BMI**) : **18.5 - 24.9 kg/m²** dan
- lingkar perut kurang dari **88 cm** untuk wanita dan kurang dari **102 cm** pada pria.



Bagaimana mengenali gejala stroke?





TANDA DAN GEJALA STROKE

STROKE is an Emergency.

Every minute counts.

ACT F.A.S.T!



FACE

cek muka mereka, apakah saat tersenyum akan terlihat sudut mulut yang turun



ARM

dapatkah mengangkat kedua tangan, ataukah ada tangan yang lemah



SPEECH

apakah lancar berbicara dan dapat dimengerti, atau terdengar cadel



TIME

segera hubungi Rumah sakit terdekat. Semakin cepat maka Semakin baik



Senyum tidak simetris
(mencong ke satu sisi),
tersedak, sulit menelan
air minum secara
tiba-tiba

Se





Gerak separuh
anggota tubuh
melemah tiba-tiba

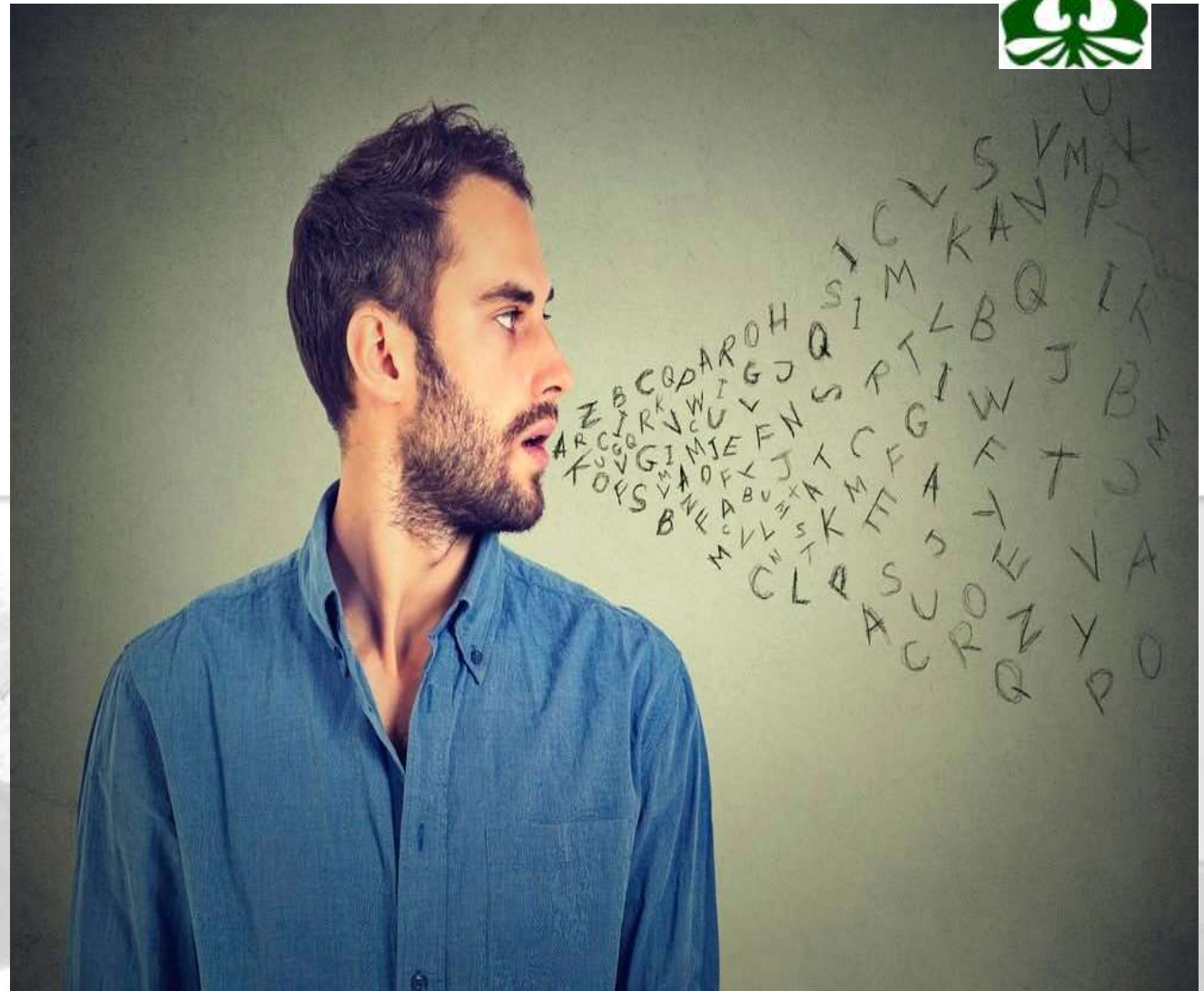
Ge





bica**Ra** pelo / tiba-tiba
tidak dapat bicara / tidak
mengerti kata-kata /
bicara tidak nyambung

Ra





Kebas atau baal,
atau kesemutan
separuh tubuh

Ke





Rabun,
pandangan satu
mata kabur,
terjadi tiba-tiba

R





Sakit kepala hebat yang muncul tiba-tiba dan tidak pernah dirasakan sebelumnya, Gangguan fungsi keseimbangan, seperti terasa berputar, gerakan sulit dikoordinasi.

S



WASPADA STROKE MENGINCAR ANDA

TIPS MUDAH MENGENALI
GEJALA DAN TANDA-TANDA STROKE

Ingat Slogan

SeGeRa Ke RS



Senyum tidak simetris
(mencong ke satu sisi),
tersedak, sulit menelan
air minum secara
tiba-tiba



Gerak separuh
anggota tubuh
melemah tiba-tiba



Rabun, pandangan satu
mata kabur,
terjadi tiba-tiba



Kebas atau baal,
atau kesemutan
separuh tubuh



Sakit kepala hebat yang muncul
tiba-tiba dan tidak pernah
dirasakan sebelumnya,
Gangguan fungsi keseimbangan,
seperti terasa berputar, gerakan
sulit dikoordinasi.

Se

Ge

Ra

Ke

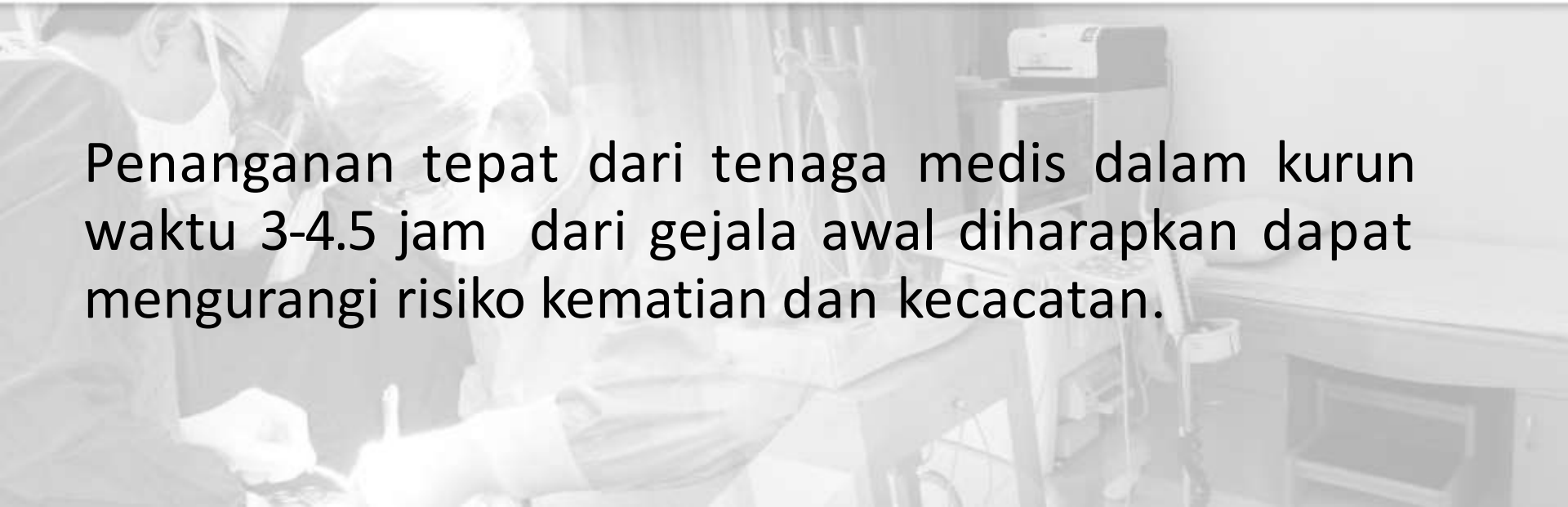
R

S



Mengapa harus segera?

Dampak buruk penyakit stroke dapat diminimalisir jika serangan stroke dikenali dan mendapatkan pertolongan segera.



Penanganan tepat dari tenaga medis dalam kurun waktu 3-4.5 jam dari gejala awal diharapkan dapat mengurangi risiko kematian dan kecacatan.



Apakah Stroke dapat dicegah?

- Mengendalikan faktor risiko
- Olah raga teratur
- Pola makan yang baik
- Minum yang cukup
- Stop Merokok
- Hindari stress
- Pemeriksaan berkala
- Pemeriksaan darah untuk skreening faktor risiko





Gambar 10.
Peningkatan Kesadaran Penyandang Stroke untuk P-A-T-U-H

PESAN “PERILAKU SEHAT” PADA MASYARAKAT **DENGAN STROKE**

P

Periksa kesehatan secara rutin dan ikuti anjuran dokter



A

Atasi Penyakit dengan Pengobatan yang tepat dan teratur



T

Tetap diet sehat dengan gizi seimbang



U

Upayakan beraktivitas fisik dengan aman



H

Hindari rokok, alkohol dan zat karsinogenik lainnya





Kesimpulan

Kita dapat mencegah stroke yang membuat kecacatan dengan pengenalan segera gejala dini dan pengobatan secara cepat dan tepat.





Sepasang suami-istri usia 80an

Terima Kasih



Mitra
Keluarga