

- Anggraeny Putri Sekar Palupi
- Melanie Hendriaty Sadono
- Moehamad Orliando Roeslan
- I Gusti Ayu Ratih Utari Mayun
- Goalbertus



**TIDAK
MEROKOK**



**TIDAK MENGKONSUMSI
ALKOHOL**



**KONSUMSI
KALSIUM**



Usia 50-70 tahun 800 mg/hari
usia diatas 71 tahun
> 1.000 mg/ hari

Usia diatas 50 tahun
>1.000 mg/ hari

CARA MENCEGAH OSTEOPOROSIS

Osteoporosis merupakan masalah yang sering dialami oleh kebanyakan orang di seluruh dunia dan dapat menyerang lebih dari 50% individu yang berusia diatas 75-80 tahun



**KONSUMI
VITAMIN D**



DIET SEIMBANG



**MELAKUKAN
AKTIVITAS
FISIK**



**MENJAGA AGAR TIDAK
TERJADI FRAKTUR
TULANG**

- Infodatin. Situasi Osteoporosis di Indonesia. Pusdatin 2020
- Gambar Aplikasi Canva



UNIVERSITAS TRISAKTI FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI

Jl. Kyai Tapa (Grogol) - Jakarta Barat 11440 - (Kampus B)
Telp. 5672731 (Hunting), Fax. 5655787

SURAT TUGAS

NOMOR : 842/BKD/FKG-USAKTI/IX/2023

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti

Dasar : Sehubungan dengan kegiatan dosen Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti sebagai syarat untuk mendapatkan Surat Pencatatan Ciptaan HKI.

M E N U G A S K A N :

Kepada : Dr. drg. Anggraeny Putri Sekar Palupi, Sp.BMM.
Prof. Dr. drg. Melanie Hendriaty Sadono, M.Biomed.
drg. M. Orliando Roeslan, M.Kes., Ph.D.
drg. I Gusti Ayu Ratih Utari Mayun, Sp.Pros.
drg. Goalbertus, M.M., M.K.M.

Untuk : Melakukan pembuatan Karya Tulis dengan judul Cara Mencegah Osteoporosis, jenis ciptaan dalam bentuk Karya Tulis Lainnya.

Demikian agar tugas tersebut dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab.

Ditetapkan di : Jakarta

Pada tanggal : 1 September 2023

Dekan,



drg. Wiwiek Poedjiastoeti, M.Kes., Sp.B.M.M., Ph.D.

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202375377, 1 September 2023

Pencipta

Nama : drg. Anggraeny Putri Sekar Palupi, Sp.B.M., Prof. Dr. drg. Melanie Hendriaty Sadono, M.Biomed., P.B.O. dkk

Alamat : Jl Alexandrite Utara No 75 Gading Serpong, RT/RW : 001/016, Kel. Pakulonan Barat, Kec.Kelapa Dua., Kelapa Dua, Tangerang, Banten, 15880

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : Universitas Trisakti

Alamat : Sentra HKI Universitas Trisakti, Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Gedung M Lantai 11, Jl. Kyai Tapa No. 1 Grogol., Grogol Petamburan, Jakarta Barat, Dki Jakarta 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : Karya Tulis Lainnya

Judul Ciptaan : CARA MENCEGAH OSTEOPOROSIS

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 14 April 2023, di Jakarta Barat
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000508330

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri



Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	drg. Anggraeny Putri Sekar Palupi, Sp.B.M.	Jl Alexandrite Utara No 75 Gading Serpong, RT/RW : 001/016, Kel. Pakulonan Barat, Kec.Kelapa Dua.
2	Prof. Dr. drg. Melanie Hendriaty Sadono, M.Biomed., P.B.O.	Jl. Taman Lebak Bulus IV Blok O No.45. Lebak Bulus, RT/RW: 014/007. Cilandak.
3	drg. Moehamad Orliando Roeslan, M.Kes., Ph.D.	Jl. Penggalang No 13 RT/RW 009/003, Kel. Palmeriam, Kec. Matraman.
4	drg. I Gusti Ayu Ratih Utari Mayun, Sp.Pros.	Jl. Hemat Gg. Buntu I No.11 Rt. 005 Rw. 003, Jelambar, Grogol Petamburan.
5	drg. Goalbertus, M.M., M.K.M.	Duren Sawit Indah Blok A3 No.8 RT 003/RW 018, Kel. Klender, Kec. Duren Sawit.

