



Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut Keluarga di Kelurahan Grogol

oleh FKG Universitas Trisakti

drg. Tansza Permata Setiana Putri, Ph.D.
drg. Moehamad Orliando Roeslan, M. Kes., Ph.D.
drg. Caroline, S.K.G
Reski Aryanti, S.K.G
Elvinadaya Ariefa Putri, S.K.G



**Bagaimana cara
menjaga kesehatan
gigi dan mulut ?**

Sumber: dinkes.deliserdangkab.go.id

01

Cara menyikat gigi yang baik dan benar

Menyikat gigi **2x sehari**
selama **minimal 2 menit**



pagi setelah sarapan dan
malam sebelum tidur

Dengan pasta gigi **berfluoride**



01

Cara menyikat gigi yang baik dan benar

Sikat gigi **tidak** boleh digunakan bersamaan dengan anggota keluarga lain



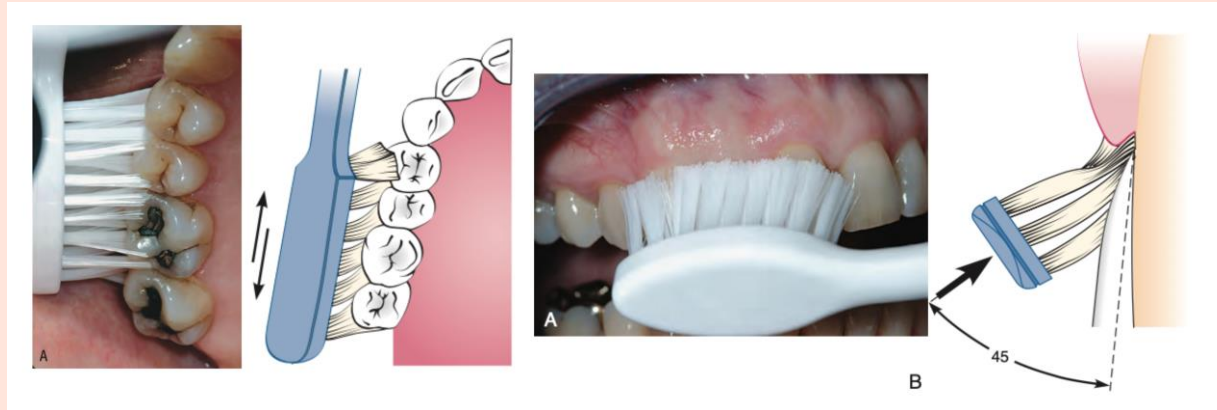
Sikat gigi di ganti setiap **3 bulan sekali**



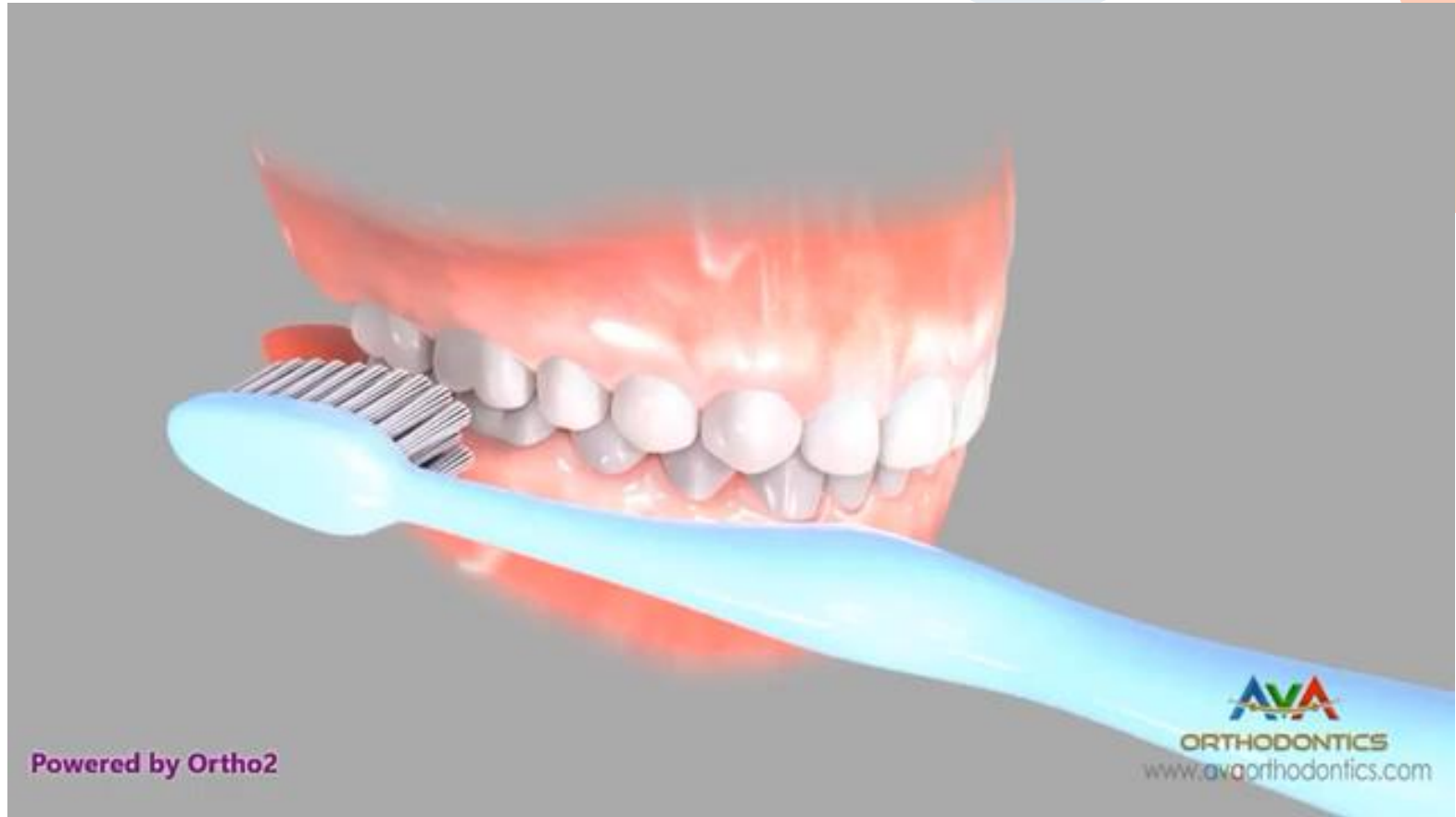
01

Cara menyikat gigi yang baik dan benar

METODE BASS



Sikat gigi dimiringkan 45 derajat ke arah gusi



<https://avaorthodontics.com>

02

Cara menggunakan dental floss

Membersihkan sisa makanan di sela-sela gigi yang tidak bisa dijangkau dengan menyikat gigi

Benang diletakan di sela gigi dan gusi



Lakukan gerakan maju – mundur dan gerakan ke atas dan bawah





<https://www.bupadental.com>

03

Cara berkumur yang baik dan benar

Berkumur dengan obat kumur antiseptik dapat membantu menjaga kesehatan gigi dan rongga mulut

Berkumur sebanyak 10-15 ml selama 30 detik dengan obat kumur yang mengandung hidrogen peroksida 1% atau chlorhexidine digluconate 0,12%





<https://youtu.be/K3AcF9HIbAA?si=5uxDEhwemRpEeTiz>

The background is a solid red color. In the top right corner, there are several thin, white, concentric curved lines. Below these, there is a cluster of white circles of varying sizes, resembling a splash or a group of bubbles. In the bottom left corner, there is a large, white, irregular shape that looks like a cloud or a stylized wave.

TERIMA KASIH

SURAT TUGAS

NOMOR : 1069/BKD/FKG-Usakti/XII/2023

Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti

Dasar : Sehubungan dengan kegiatan dosen FKG Usakti sebagai syarat untuk mendapatkan Surat Pencatatan Ciptaan HKI.

M E N U G A S K A N :

Kepada : drg. Tansza Permata Setiana Putri, Ph.D
Drg. Moehamad Orliando Roeslan, M.Kes, Ph.D

Untuk : Melakukan pembuatan Karya dengan judul : *Penyuluhan Kesehatan Gigi dan Mulut Keluarga di Kelurahan Grogol oleh FKG Usakti*, jenis ciptaan dalam bentuk Modul.

Demikian agar tugas tersebut dilaksanakan dengan penuh rasa tanggung jawab.

Ditetapkan di : Jakarta

Pada tanggal : 1 Desember 2023

Dekan,



drg. Wiwik Poedjiastoeti, M.Kes., Sp.B.M.M., Ph.D.

REPUBLIC INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202405688, 16 Januari 2024

Pencipta

Nama : drg. Tansza Permata Setiana Putri, Ph.D., drg. Moehamad Orliando Roeslan, M.Kes., Ph.D. dkk
Alamat : Apt Kalibata City Unit C/18/CN. Jl. Kalibata Raya No.1 RT003/RW009, Kelurahan Rawajati., Pancoran, Jakarta Selatan, DKI Jakarta, 12750
Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : Universitas Trisakti
Alamat : Sentra HKI Universitas Trisakti, Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Gedung M Lantai 11, Jl. Kyai Tapa No. 1 Grogol., Grogol Petamburan, Jakarta Barat, Dki Jakarta 11440
Kewarganegaraan : Indonesia
Jenis Ciptaan : Modul
Judul Ciptaan : Penyuluhan Kesehatan Gigi Dan Mulut Keluarga Di Kelurahan Grogol Oleh FKG Universitas Trisakti
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali : 8 Desember 2023, di Jakarta Barat
di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia
Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.
Nomor pencatatan : 000581058

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP. 196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	drg. Tansza Permata Setiana Putri, Ph.D.	Apt Kalibata City Unit C/18/CN. Jl. Kalibata Raya No.1 RT003/RW009, Kelurahan Rawajati., Pancoran, Jakarta Selatan
2	drg. Moehamad Orliando Roeslan, M.Kes., Ph.D.	Jl. Penggalang No 13 RT/RW 009/003, Kel. Palmeriam., Matraman, Jakarta Timur
3	drg. Caroline, SKG	Jl. H. Kelik Permata Regency Blok E-3, RT/RW:001/006, Kelurahan Srengseng., Kembangan, Jakarta Barat
4	Reski Aryanti, SKG	Jl. Martimbang Raya. RT/RW: 001/005, Kelurahan Gunung., Kebayoran Baru, Jakarta Selatan
5	Elvinadaya Ariefa Putri, SKG	Tebet Barat Dalam VII F / 8. RT/RW:007/006, Kelurahan Tebet Barat., Tebet, Jakarta Selatan

